

DIM. 01 | 15H-17H
Cercle de Papote Queer
gratuit • mixité choisie

Un espace bienveillant pour échanger autour des vécus LGBTQ+. Réservé aux personnes queer, LGBTQ+ et en questionnement.

JEU. 05 | 19H30-21H30
Cours de danses folks
prix libre • tous niveaux • non genré

Danses de groupe et de duo de nos régions et d'ailleurs !

SAM. 07 | 18H-01H
Teknibal #16
Trance Tribal Night
prix libre (conseillé 10€)

Vibrez avec Galettes sonores, Gab Plantec, Diatomix, Tezeta dans tous ses états, et Drutchii Adastra, sur une soirée electro progressive trance !



VEN. 13 | 20H-23H
La Jam Session / boeuf
gratuit • apportez vos instruments

Rendez-vous mensuel des musicien·nes de tous horizons.

SAM. 14 | 10H-12H
Atelier couture
20-25€ • débutant.e.s • inscription obligatoire au 06 84 20 12 58

Venez avec votre machine à coudre et vos tissus apprendre à coudre un sac et sa trousse associée avec Carole !

SAM. 14 | 20H-23H
Gode save the Queer
prix libre (conseillé 10€)

Soirée Queer punk inclusive
Duchesse Bleu-e > Pop Organique
Electro Drôle & Sensible +
Najma Dream > Electro Militant
Punk Balkanic



DIM. 15 | 15H30-18H
Atelier d'écriture
18H30-20H30
SLIME #1 Scène Libre
Intimiste Mixte et engagée
prix libre • animé par M. Samedi • sur inscription : samjarry22@gmail.com

Slam, jonglage, chanson, stand up... La scène t'appartient pour 3 minutes !



JEU. 19 | 19H30-21H30
Cours de danses folks
> cf. 05/11

DIM. 22 | 15H-19H
Cycle d'ateliers MAO #2 : Field Recording
inscription : 35€ - 50€ • otala.art@gmail.com

Animé par Djibril Ota de Plantec
> Session 2 : Field Recording, ambient et création musicale.
Enregistrer les sons du quotidien et les transformer en matière musicale.

JEU. 26 | 20H-23H
Les Jeudis Trad'
Fest Noz avec Estran
prix libre (conseillé 10€)

Une complicité entre 4 joyeux compères jouant leur répertoire dans un domaine traditionnel celtique, venez danser !



SAM. 28 | 20H-22H30
Théâtre d'improvisation avec Les Improlocos
prix libre (conseillé 5€) • réservation conseillée sur HelloAsso

La troupe dinannaise revient avec des histoires, des relations et surtout des émotions en direct live créées en spontané à partir de vos idées !

DIM. 29 | 10H-12H
Atelier couture
> cf. 14/11

DIM. 29 | 16H-18H
Cercle de Veilleurs de contes
Gratuit

Venez conter et chanter vos histoires, avec le cercle des Veilleurs de contes du pays de Dinan.

DIM. 29 | 16H-18H
Après-midi jeux de société
gratuit • dès 8ans • goûter sur place
Thématique Les "Aventuriers du rail"
Animée par Chloé !

JEU. 03 | 19H30-21H30
Cours de danses folks
> cf 05/11

VEN. 04 | 19H-21H
Vernissage d'exposition

Valérie Dechaume alias Valouchti
Un mélange de mots, de couleurs, de photographies entre réalisme et onirisme. Une large palette d'émotions à travers ses collages.



SAM. 05 | 20H-01H
Brozeath Soundsystem
prix libre (conseillé 10€)

Open platines + Early J Records et la chanteuse Enoby sonorisés par Brozeath Sound system !



DIM. 06 | 10H-13H
Atelier Vannerie pour adultes
prix libre • Inscription au 06.68.65.61.05

Avec Anaïs, viens créer des étoiles, des poissons, des fleurs... et te sensibiliser au tressage végétal

DIM. 06 | 15H-17H
Cercle de Papote Queer
> cf. 01/11

JEU. 10 | 20H-23H
Les Jeudis Trad'
Avec les Bavagonds
prix libre (conseillé 10€)

Les Bavagonds s'invite à l'Eprouvette concert suivi d'une Jam New Orleans Louisiana, ouverte à tous les musicien·nes.



VEN. 11 | 16H-22H
Marché de Noël
gratuit • Entrée libre

Une trentaines d'exposant·es du coin seront présent·es pour vous présenter leurs créations à (re)découvrir, pour des cadeaux éthiques et locaux, ou simplement pour se faire plaisir ! Animé par la nouvelle formation enfants de Batucada, et la chorale de la Dévrie et autres joyeusetés !



SAM. 12 | 17H-19H
Veillée contée de Noël
en famille • au chapeau
Une histoire, un chant, une soupe ? Au coin du feu tout y est bienvenu !

DIM. 13 | 15H30-18H
Atelier d'écriture
18H30-20H30
SLIME #2 Scène Libre
Intimiste Mixte et engagée
> cf 15.11

JEU. 17 | 19H30-21H30
Cours de danses folks
prix libre • tous niveaux • non genré
> cf 05/11

VEN. 18 | 18H-00H
Soirée de Clotûre, l'Éprouvette en vacances !
gratuit • Tout notre cher public !

Artistes très localement connu·es, j'ai nommé un Toto qui va devenir intergitoto, une Nelly en catimini, et une Chacha dans tous ses états, qui sauront vous régaler encore plus que les fêtes de fin d'année ! Jam-Karaoké, Karaoké-Dj set, Dj set-Jam, on détourne et on retourne l'Éprouvette !



TOUTE L'ÉQUIPE DE L'ÉPROUVETTE vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'années, on se retrouve le 7 Janvier pour la réouverture du bar, et le 11 Janvier pour la réouverture du restaurant. Bisous sur vos jolies joues rosies par le froid cher·es vous qui nous suivez et qui font vibrer le lieu qui résistera encore longtemps !!

NOUS REMERCIONS
AUSSI CHAQUEMENT
TOUS NOS BÉNÉVOLES
SANS QUOI RIEN
DE TOUT CELA NE
SERAIT POSSIBLE.
NOUS VOUS INVITONS
POUR UN MOMENT DE
CONVIVIALITÉ LE SAMEDI
9 JANVIER EN SOIRÉE !

Si vous souhaitez vous investir dans le lieu, n'hésitez pas à nous en faire part directement au bar !

BILLETTERIE
HELLOASSO



NOS RENDEZ-VOUS REGULIERS :

MER. 04-11 NOV. - 02 DEC. | 10H-12H

Le temps des familles

prix libre • animé par Adeline

Jeux et activités dedans-dehors pour tous les âges...



TOUS LES JEUDIS | 8H45-12H

Permanence du Lieu d'Accueil Enfants Parents (L.A.E.P) Tricotin - (Pause du 17.12 au 07.01)

gratuit • sans inscription • 0 à 6 ans • plus d'infos : <https://laep-tricotin.fr/>

L'Eprouvette devient un lieu de socialisation pour les enfants et un espace confidentiel, anonyme et gratuit pour échanger entre (futurs) parents, grands parents ou avec des professionnelles...

TOUS LES JEUDIS | 17H-18H

La gym des devoirs (Pause du 17.12 au 07.01)

prix libre

On commence par des exercices de relaxation pour rendre les petits cerveaux disponibles à faire ensuite les devoirs sur place !

1 DIMANCHE/MOIS > 22 NOV. & 13 DEC. | 10H30-12H

Atelier créatif au fil des saisons

10€ • 8€ pour les -6ans • sans inscription

Virginie de l'Atelier Corazon propose un thème pour dévoiler la créativité des petits et grands enfants !

DU 14.11 AU 18.11

Festi famille #3ème édition

gratuit • sans inscription

Festival d'événements familiaux dont L'Eprouvette est partenaire, organisé par Dinan Agglo, mairie et MDD. Pendant ces 2 semaines, des jeux vidéos seront en accès libre à L'Eprouvette !



FESTI FAMILLE

NOVEMBRE

MAR. 03 | 18H30-20H

Nouveau / Soirée P.A.P.A

Pizza Papotes À la cool

prix libre • Collation salée offerte

Rencontres, partages & papotes entre papas autour d'une collation salée offerte chaque premier mardi du mois !

MER. 04 | 17H30-18H30

Apéro Familles

Les Projets 2027 !

gratuit

Adeline vous présente ses idées pour les familles à L'Eprouvette en 2027 pour être au plus proche de vos envies !

MER. 18 | 20H-21H30

Atelier de présentation Méthode Faber&Mazlish

gratuit • Apéritif offert

Cycle de 7 ateliers : Venez échanger entre parents et découvrir des outils simples et pragmatiques pour retrouver un peu de calme à la maison.

SAM.21 | 10H-18H

Les Petits Écrans

gratuit • goûter offert • à partir de 5 ans

Jeux vidéos retro, jeux de société... Parcours ludiques, jeux, rencontres et animations pour découvrir comment mieux vivre ensemble avec les écrans.

DÉCEMBRE

MAR. 01 | 18H30-20H

Nouveau / Soirée P.A.P.A

> cf 03/11

DIM. 06 | 10H-11H30

La pause des mamans

> cf 15/11

MER. 09 | 15H30-17H30

Atelier Chocolats de Noël

16€ en duo • à partir de 6 ans •

inscription : adeline@leprouvette.com

Pour Noël, ou juste pour le plaisir, Nicole vous accompagne à réaliser vos chocolats en duo enfant/parent.

DES ENVIES POUR LA PROG' FAMILLES ? VENEZ NOUS EN PARLER !

DIM. 15 | 10H-11H30

La pause des mamans

prix libre • Collation offerte

Un temps pour se déposer, se retrouver, partager des pratiques qui font du bien : yoga, art thérapie, chant, respiration... et papote aussi !

MANGER SUR PLACE :

- De manière générale une petite restauration/snack sucrée et salée est proposée les soirs d'événements à partir de 19h.
- Le restaurant vous accueille les midis du lundi au vendredi à partir de 12h.
- Marion paysane boulangère complète l'offre de l'épicerie en vendant ses pains tous les mercredis & vendredis soirs à partir de 18h.



NOS HORAIRES :

R = restaurant | E = épicerie | B = bar

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
R			11h-15h				
E				17h-19h45		16h30-18h30	
B				17h-21h		16h30-21h	15h-21h

PENSEZ A RÉSERVER POUR LE RESTAURANT !

DES QUESTIONS, DES IDÉES ? ÉCRIVEZ-NOUS !

- Bar, restauration et infos sur la coopérative : contact@leprouvette.com
- Épicerie : epicerie@leprouvette.com
- Programmation concerts & spectacles : programmation@leprouvette.com
- Programmation animations familiales & ateliers/rencontres : animations@leprouvette.com



09 54 51 50 03



/leprouvettecoop



/leprouvette.coop

www.leprouvette.com | www.epicerie.leprouvette.com

L'ÉPROUVETTE
bar • restaurant • épicerie



PROGRAMMATION NOVEMBRE • DÉCEMBRE 2026

1 ROUTE DE CALORGUEN | SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX (22)

