

LES ACTUS

DE NOUVELLES TÊTES À L'ÉPROUVETTE!

Arrivée de Chloé, Eloïse et Adeline

Vous les avez sans doute déjà croisées depuis leur arrivée en janvier ou février. Merci du chaleureux accueil que vous leur assurez ! Chloé assure au service du restaurant tous les midis, soutient Renaud en cuisine et envoi du snack environ une fois par semaine sur les événements avec le plus d'affluence. Eloïse trouve sa place derrière le comptoir et se partage avec Nelly les services au bar. Adeline développe le volet social et assure la continuité du volet Enfance et Parentalité.

ÉVÉNEMENTS À RÉSERVATION CONSEILLÉE

Certains rendez-vous affichent vite complet ! Pour garantir une place à tout le monde (et éviter les déçu-es à l'entrée), la réservation est désormais conseillée sur certains événements via HelloAsso : www.helloasso.com/associations/l-acceleratrice-de-particules

DES QUESTIONS, DES IDÉES ?

L'équipe de l'Éprouvette est à votre écoute ! N'hésitez pas à nous écrire pour toute question, suggestion ou envie de participer à la vie du lieu.

- ▶ Bar, restauration & infos sur la coopérative
contact@leprouvette.com
- ▶ Epicerie
epicerie@leprouvette.com
- ▶ Programmation concerts & spectacles
programmation@leprouvette.com
- ▶ Animations familiales, ateliers & rencontres
animations@leprouvette.com

AG DE L'ÉPICERIE SAM 21 MARS 9H - 15H

Assemblée Générale de l'association "l'épicerie de l'Éprouvette". Ouvert à toutes celles et ceux qui veulent participer au fonctionnement de l'épicerie participative. Au programme : validation des propositions des groupes de travail concernant le libre service, la participation des adhérent-es...

AG DE L'ÉPROUVETTE DIM 12 AVRIL 15H - 18H

Assemblée Générale Ordinaire de la coopérative de l'Éprouvette. Pensez à donner votre pouvoir si vous ne pouvez pas être là ! A l'ordre du jour : validation des comptes annuels et rapport financier, affectation du résultat et élection d'une nouvelle présidente. Retrouvons-nous nombreux-ses, pensez à donner procuration si vous ne pouvez pas être là !

LES HORAIRES

HORAIRES DU BAR & RESTAURATION :

LUNDI : 12H - 14H
MARDI : 12H - 14H
MERCREDI : 12H - 14H / 17H - 21H
JEUDI : 12H - 14H / 17H - 21H
VENDREDI : 12 - 14H / 16H30 - 21H
SAMEDI : 16H30 - 21H
DIMANCHE : 15H - 21H

HORAIRES DE L'ÉPICERIE :

MERCREDI 17H-19H45
JEUDI 17H-18H45
VENDREDI 17H-19H45
DIMANCHE 16H-17H45



1, route de Calorguen
22630 Saint-André-des-Eaux



09 54 51 50 03



[leprouvettecoop](https://leprouvettecoop.com)



leprouvette.coop

RETROUVEZ-NOUS SUR

WWW.LEPROUVETTE.COM



CULTURE • CONVIVIALITÉ • PRODUITS LOCAUX



PROGRAMMATION
MARS - AVRIL 2026
SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX (22)



SAM 7 MARS À 20H
SOUND SYSTEM & OPEN PLATINE
• EDITION SPÉCIALE WOMEN

Le BrozEarth Soundsystem pose ses caissons, ses platines et invite Lady Manuella au chant et sista zoé à la selecta.

JEU 12 MARS À 20H
LES JEUDIS TRAD' INVITENT
LES MARDIS MANOUCHES

Les mardis manouches (Rennes) vous proposent un concert suivi d'une jam ouverte à tous.tes.

SAM 14 - 20H
DIM 15 MARS 19H
LES IMPROLOCOS - SOIRÉE
IMPRO SORTIE DE STAGE

La troupe dinannaise propose deux spectacles en sortie de stage, avec des surprises, des émotions et du rire.

JEU 19 MARS À 20H
BOEUF & BAL FOLK IRLANDAIS

Pour fêter la St Patrick ensemble, Dylan Gully (clarinette) et Benoit Juste (accordéon) vous proposent une soirée aux couleurs irlandaises. N'hésitez pas à ramener vos plus beaux habits st-patrickesque.

SAM 21 MARS À 20H
SOIRÉE BLUES/FOLK
MÔ'TI TÈ + SO NURIDDIN

Rendez-vous pour une soirée intimiste aux racines multiples, Mô'ti tè déploie son folk-rock, puis So Nuriddin tisse à la loopstation son univers vocal.

DIM 22 MARS À 16H
GOÛTER DES ARTS SONNÉS +
BATUCADA SANDOBA

Présentation de l'édition 2026 des Arts Sonnés en présence des partenaires et bénévoles, nouveau set de la batucada.

JEU 26 MARS À 20H
SESSION CHANTÉE DES BALKANS
AVEC LA TÊTE À L'EST

La Tête à l'Est, collectif associatif rennais depuis 2009, fait se rencontrer musicien·nes, danseur·ses et publics autour des musiques d'Europe de l'Est.

DIM 29 MARS À 17H
SPECTACLE MA.N.ES

MA.N.ES est une histoire de père et de fils seulement que le père c'est Satan et le fils c'est moi, Marc Prépus. Spectacle musical, entre humour et insolence candide.
À partir de 10ans

SAM 4 AVRIL À 20H
ROCK SESSION DU KIOSQUE

Tournée des ateliers musiques actuelles du Pôle Enseignement Artistique de Dinan. Plusieurs groupes d'élèves se produisent abordant divers styles (rock, pop, rythm'n'blues, funk,...)

JEU 9 AVRIL À 20H
SOIRÉE BRÉSILIENNE RODA DE
SAMBA AVEC LAIA ONDA

Lors des rodas traditionnelles, les musicien·nes se réunissent autour d'une grande table. Venez les écouter !

VEN 17 AVRIL À 20H30
CONCERT DE CHARLOTTE SAOUZ
& LES MOUCHES QUI MIAULENT

Charlotte Saouz raconte des morceaux de sa vie de femme avec naturel et dérision. Les mouches qui miaulent vous feront (re)découvrir des chants traditionnels du monde.

JEU 23 AVRIL 15H
STAGE "CHANTER LA DANSE,
DANSER LE CHANT À LA MODE DU
PAYS GALLO ..

Découverte du chant dans la ronde, à la mode de Haute-Bretagne; Stage animé par Corentin Ledoujet.
Tél. 06 77 30 71 34
corentin.ledoujet@sfr.fr

20H
MUSIQUES, CHANTS ET
DANSES DE HAUTE & BASSE
BRETAGNE

Bal trad Galo animé par Corentin Ledoujet (La Bouèze) mêlant danses de couples, en rond ou en quadrilles, chant à répondre, complaintes. Scène ouverte.

LES
RENDEZ
VOUS
ET ATELIERS
RENCONTRES

UNE SEMAINE SUR DEUX LES JEUDIS

COURS DE DANSES FOLKS PRIX LIBRE

20h à 22h Danses de nos régions et d'ailleurs, dans une ambiance conviviale ! Ouvert aux débutant·es et passionné·es. Inclusifs et non genrés.

Cours les 05/03, 02/04, 16/04 et 30/04

*19/03 séance remplacée par le bal folk irlandais

LE PREMIER DIMANCHE DU MOIS

CERCLE DE PAPOTE QUEER 15h - 17h GRATUIT

Un espace safe et bienveillant pour échanger autour des vécus LGBTQIA+.

Mixité choisie : réservé aux personnes queer, LGBTQIA+ et en questionnement.

LA JAM SESSION / BOEUF MUSICAL 19h30 GRATUIT

Les rendez-vous des musicien·nes et chanteur·euses du dimanche : improvisations libres et décomplexées, reprises de tous styles, ambiance bienveillante. Ramenez vos instruments !

VENDREDI 6 MARS 20h GRATUIT

PROJECTION DOCUMENTAIRE "LE VIVANT QUI SE DÉFEND, AVEC PAYSANS DE NATURE

Film (90 min) de Vincent Verzat : un récit personnel qui questionne nos manières de vivre et de résister face aux bouleversements écologiques. Suivi d'une présentation de l'association Paysans de Nature par Amélie et Clément (GAEC Fruits des Bois) et d'un temps d'échange.

DIMANCHE 8 MARS ET 19 AVRIL

ATELIER CUISINE VÉGÉTALE 14h-17h 30€

INFOS ET INSCRIPTION AUPRÈS DE SOPHIE NICOSIA : 0605153135 - SOPH.NICOSIA@GMAIL.COM

Un menu entrée plat dessert 100% végétal, simple et familial avec des astuces pour végétaliser votre assiette au quotidien. Les ingrédients sont prévus, repartez avec les recettes et des bocaux pour chez vous !

DIMANCHE 8 MARS ET 19 AVRIL

LES LUDISTES DU DIMANCHE, CLUB DE JEUX 15h-18h GRATUIT • À PARTIR DE 14 ANS

Après détente : ramenez vos jeux ou empruntez ceux de la ludothèque !

DIMANCHE 15 MARS

ATELIER BRODERIE 10h-12h PRIX LIBRE (CONSEILLÉ 10€), INSCRIPTION AU 0666169074

Avec Marion, viens apprendre quelques points de broderie. Tu peux apporter un vêtement que tu souhaites customiser ou un dessin que tu aimerais broder, ou simplement venir découvrir et te laisser guider. Le matériel est fourni.

DIMANCHE 15 MARS ET 26 AVRIL

VEILLÉE CONTÉE ET CHANTÉE 16h-18h GRATUIT, TOUT PUBLIC

Venez conter et chanter vos histoires, avec le cercle des Veilleurs de contes du pays de Dinan.

VENDREDI 20 MARS

VERNISSAGE EXPO SHAWAN 18h30 GRATUIT, TOUT PUBLIC

Artiste illustratrice, dessinatrice, autrice, militante féministe et écolo, Shawan (à qui on doit la nouvelle fresque sur le bar de l'Éprouvette) prône une lutte joyeuse et poétique au travers de son art.

SAMEDI 28 MARS ET 25 AVRIL

ATELIER D'ÉCRITURE 15h30-18h

PRIX LIBRE. SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE SAMUEL JARRY : 06 09 48 96 16 SAM.JARRY22@GMAIL.COM Animé par Monsieur Samedi.

LE CABARET DU VERBE : SCÈNE OUVERTE SLAM & CHANSONS 18h GRATUIT

SAMEDI 11 AVRIL

INSTALL PARTY LINUX 16h30-18h GRATUIT, TOUT PUBLIC

Groupe d'utilisateurs de Logiciels Libres de Dinan et environs te propose de ramener ton ordinateur, sauvegarde faite, et d'y installer Linux !



ATELIER VANNERIE ADULTE

DIMANCHE 22 MARS 14H - 17H

Avec Anaïs, vient créer fleur, libellule, mangeoire ou poisson en tressant cornouiller, osier ou bambou ! Apporte ton opinel, tablier et sécateur si tu as.

Prix libre, inscription au 06 68 65 61 05



PÉRMANENCE DU LIEU D'ACCUEIL
ENFANTS PARENTS (L.A.E.P.)
TRICOTIN

TOUS LES JEUDIS MATIN 8H45 - 12H

L'Éprouvette devient, tous les jeudis matins, un lieu d'éveil, de socialisation pour les enfants de 0 à 6 ans, mais aussi une "bulle d'oxygène" pour les parents, grands-parents et futurs parents. C'est un lieu confidentiel pour partager avec d'autres parents ou professionnelles, ses joies, ses doutes, ses interrogations, se nourrir d'expériences...

*Plus d'infos : <https://laep-tricotin.fr/>

Gratuit et sans inscription



ATELIER CRÉATIF AU FIL DES SAISONS

DIMANCHE 22 MARS 10H30 - 12H30

Virginie de l'Atelier Corazon anime chaque atelier créatif en proposant un thème pour guider la créativité des petits et grands enfants !

Gratuit et sans inscription