

LES ACTUS

L'ÉPICERIE PARTICIPATIVE FAIT SA RENTRÉE

Produits locaux, légumes frais, vrac, bio et quelques articles conventionnels à prix attractifs. Épicerie participative gérée par ses adhérents. Les non-adhérents peuvent acheter avec une majoration de 20%.

Adhésion annuelle : 50€ + 2h/mois de votre temps.
Inscription sur place ou sur le site dédié aux adhérents : www.monepi.fr/leprouvette

DES QUESTIONS, DES IDÉES ?

L'équipe de l'Éprouvette est à votre écoute !
N'hésitez pas à nous écrire pour toute question, suggestion ou envie de participer à la vie du lieu.

- Bar, restauration & infos sur la coopérative
contact@leprouvette.com

- Épicerie
epicerie@leprouvette.com

- Programmation concerts & spectacles
programmation@leprouvette.com

- Animations familiales, ateliers & rencontres
animations@leprouvette.com



1, route de Calorguen
22630 Saint-André-des-Eaux



09 54 51 50 03



[leprouvettecoop](https://www.facebook.com/leprouvettecoop)



[leprouvette.coop](https://www.instagram.com/leprouvette.coop)

UNE NOUVELLE OFFRE DE RESTAURATION

La coopérative accueille le chef Renaud Brienne pour lancer la nouvelle restauration de l'Éprouvette : service du midi en semaine (aussi disponible en bocaux à l'épicerie), goûter le mercredi, tapas les vendredis soir et snacking lors des événements.

PREMIER SERVICE DU MIDI : MARDI 16 SEPTEMBRE

LA RECYCLERIE LES FOURMIS SOLI'TERRE

Dès octobre, la recyclerie solidaire de Plouasne s'invite au marché : chineurs bienvenus chaque 1er vendredi du mois dès 17h.

PAIN DE MARION EN PRÉCOMMANDE ET STAND

Marion, boulangère à Trévron, installe son stand chaque vendredi dès 17h30. Commandes par SMS au 06 80 77 82 02, réservation 2 jours avant.

LES HORAIRES.

HORAIRES DU BAR & RESTAURATION :

LUNDI : 12H - 14H*

MARDI : 12H - 14H*

MERCREDI : 12H - 21H

JEUDI : 12H - 14H* / 17H - 21H

VENDREDI : 12 - 14H* / 17H - 21H

SAMEDI : 17H - 21H

DIMANCHE : 15H - 21H

*CES HORAIRES ENTRERONT EN VIGUEUR À PARTIR DU 16/09

HORAIRES DE L'ÉPICERIE :

MERCREDI : 17H-19H45

JEUDI, VENDREDI, DIMANCHE : 18H-19H45



L'ÉPROUVETTE
CULTURE • CONVIVIALITÉ • PRODUITS LOCAUX



NOUVEAU BISTROT NOUVEAU RESTO

PROGRAMME DES ANIMATIONS
SEPTEMBRE / OCTOBRE 2025
SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX (22)



FETER LA REOUVERTURE !

SAM. 13 SEPTEMBRE À 17H ▶ INAUGURATION

FETE AU VILLAGE DES BALKANS

80 musicien·nes, chanteur·ses et danseur·ses font vibrer L'Éprouvette pour sa réouverture !

▶ Avec **Ciorbalkan Orkestra**, les choristes des **Moniqu'hard** et des **Ziveli** et les danses tzigane de la **Cie Miscanthus**.

17H : Inauguration du lieu et discours

18H30 : Vernissage de l'exposition de Marine Yvonne

20H : Fête des Balkans **PRIX LIBRE**

SAM. 27 SEPTEMBRE À 20H ▶ THÉÂTRE D'IMPRO

LES IMPROLOCOS

La troupe d'improvisation dinannaise revient avec un spectacle qui se crée en spontané à partir de vos idées ! Des histoires, des relations et surtout des émotions en direct live.

TARIF : 5 EUROS

SAM. 4 OCTOBRE À 18H

▶ CHANT

LES SOEURCIÈRES / ALI VEEJAY

La puissance collective de la chorale féministe de l'Espace Femmes de Dinan, suivie du concert choralo-actif du musicien Ali Veejay. Entre folk, slam et rock à fleur de peau. À vivre et à chanter ensemble !

PRIX LIBRE

VEN. 10 OCTOBRE À 20H30

▶ THÉÂTRE DÈS 14 ANS

CÉLIBITAIRE À DURÉE INDÉTERMINÉE

Lyse Nicolet nous invite dans son salon pour dépeupler les préjugés sur le célibat. Un regard frais, intimiste, à la croisée du stand up et de la comédie musicale.

PRIX LIBRE

SAM. 11 OCTOBRE À 21H

▶ CONTE DÈS 10 ANS

TINA, CONTE ET LIQUEUR D'AMOUR DE SAMUEL LARES

Tina, alchimiste des cœurs, envoûte par des récits d'amour, de désir et de mystères, portés par la voix et les instruments de musique faits main de l'artiste.

PRIX LIBRE

SAM. 18 OCTOBRE À 18H ▶ ÉLECTRO

LE TEKNIBAL #13 : DR LARSEN / FISHCAT BZH

Deux DJs issus du milieu des Free Partys dans ton bar préféré ! Style underground & oldschool.

PRIX LIBRE

VEN. 31 OCTOBRE À 19H30 ▶ PROJECTION

CINÉMA DE COMPTOIR SPÉCIAL HALLOWEEN

Session tout public à 19H30

Session public averti - 12 ans à 21H

Le Collectif de réalisateur·ices indépendant·es Faire Meute ont concocté deux séances de courts métrage de genre spécial épouvante, horreur, monstres et série B !

PRIX LIBRE

LES JEUDI TRAD

Les jeudis à l'Éprouvette sont sous le signe des musiques, danses traditionnelles et folkloriques d'ici ou d'ailleurs.

COURS DE DANSES FOLKS

PRIX LIBRE

UNE SEMAINE SUR DEUX LES JEUDIS / 19H30

Ouvert aux débutant·es et passionné·es, les cours de danses folks sont inclusifs et non genrés. Découvrez les danses de groupe et de duo de nos régions et d'ailleurs dans une ambiance adorable !

18/09 1ÈRE SÉANCE

30/10 SOIRÉE SPÉCIALE BAL FOLK

LES SESSIONS MUSICALES

PRIX LIBRE

UNE SEMAINE SUR DEUX LES JEUDIS / 20H

Pour toute demande d'infos : animations@leprouvette.com

Après un set en mode concert, la scène s'ouvre à celles et ceux qui veulent rejoindre la session : un répertoire thématique différent à chaque rendez-vous !

09/10 SESSION BLUEGRASS ANIMÉE PAR EVAN KERVINIO

23/10 RÔDA DE SAMBA (BRÉSIL) ANIMÉE PAR BANDA ZILU

LES RENDEZ-VOUS ET ATELIERS CONFÉRENCES



TOUS LES 1ER DIMANCHE DU MOIS / 19H30 ▶ MUSIQUE

LA JAM SESSION

La jam session de l'Éprouvette vous ouvre sa scène ! Un moment de partage joyeux, des improvisations entre instrumentistes qui partent dans tous les styles et tous les sens !

GRATUIT, AMÈNEZ VOS INSTRUMENTS !

21 SEPT - 11 OCT - 8 NOV - 6 DEC ▶ CRÉATIVITÉ

- L'ATELIER D'ÉCRITURE : 15H À 18H

Sur inscription par téléphone au 06 09 48 96 16 ou email à samjarry22@gmail.com

Monsieur Samedi propose des jeux et exercices d'écriture pour libérer la page blanche, sortir ses mots de la tête pour les partager avec d'autres passionnés. **PRIX LIBRE**

- SCÈNE OUVERTE SLAM & CHANSONS : 18H30

Les ateliers sont suivis d'une scène ouverte Slam et Chansons ouverte au public et à toute personne souhaitant partager ses mots, ses histoires, ses chansons, son slam, son rap, un extrait de livre qui l'a marqué. **PRIX LIBRE**



LES MARDIS / 19H30 À 21H30 ▶ ATELIER FABER ET MAZLISH

MIEUX ÉCOUTER ET COMMUNIQUER AVEC L'ENFANT

Sur inscription auprès d'Alexandra Le Guen au 06 12 48 41 27

Découvrez avec Alexandra une méthode de communication bienveillante pour renforcer le lien avec vos enfants.

En mode cocon dans les nouveaux locaux de l'Éprouvette !

15 EUROS LE CYCLE, COLLATION OFFERTE

DIM. 12 OCTOBRE / 10H À 16H ▶ PARENTALITÉ

3ÈME JOURNÉE AUTOUR DE L'ALLAITEMENT

Découvrir, échanger et se soutenir autour de l'allaitement avec Doulas et Sage-femmes. Nouveauté : stand de puériculture avec les Fourmis Soli'terre, atelier sensoriel pour enfants avec Solène Chatel Molard !

PRIX LIBRE

VEN. 26 SEPTEMBRE / 18H30 ▶ APÉRO-RENCONTRE

ACCUEILLIR UN JEUNE MIGRANT AVEC L'ASSOCIATION CAJMA

L'association est à la recherche de foyers pour accueillir des jeunes migrants sur le territoire de Dinan. Venez découvrir l'association et partager l'expérience d'une famille et d'un jeune accompagné par CAJMA.

GRATUIT

POUR LES FAMILLES

ATELIER CRÉATIF AU FIL DES SAISONS DÈS 2 ANS

LES DIMANCHES 28/09, 26/10 & 30/11 DE 10H30 À 12H30 + D'INFOS AU 06 82 50 93 41 **GRATUIT**

Virginie de l'Atelier Corazon anime chaque atelier créatif en proposant un thème pour guider la créativité des petits et grands enfants !

LES JEUX VIDÉO DÉBARQUENT À L'ÉPROUVETTE !

GRATUIT

DU 14/09 AU 01/11 : JEUX EN LIBRE SERVICE DÈS 7 ANS

Venez découvrir en famille la Nintendo NES et le jeu coopératif Turbo Kids. En partenariat avec l'association 3 Hit Combo.

PENDANT LES VACANCES DE TOUSSAINT

Retrouvez plus d'informations sur notre site web !

ATELIER MAGIE (DÈS 7 ANS)

DIM. 19/10 À 16H

PRIX LIBRE

ATELIER BÉBÉ BOUQUINE

MÉR. 22/10 DE 9H30 À 11H30 DE 0 À 3 ANS, COLLATION OFFERTE + D'INFOS AU 06 19 12 30 92 **GRATUIT**

ATELIER CRÉATIF AU FIL DES SAISONS

DIM. 26/10 DE 10H30 À 12H30 + D'INFOS AU 06 82 50 93 41 **GRATUIT**

ATELIER JEUX VIDÉO EN FAMILLE

SAM. 01/11 DE 15H À 18H30 DÈS 7 ANS, COLLATION OFFERTE CLEMENTINE@LEPROUVETTE.COM **GRATUIT**

YOGA DU RIRE EN FAMILLE

DIM. 02/11 DE 11H À 12H SUR INSCRIPTION À LAJOIETETRESOI@MAILLO.COM **GRATUIT**