

# OCTOBRE

📍 St-André-des-Eaux

► **Début du cycle d'ateliers Faber & Mazlish** ◀  
**20H-22H - 15€ le cycle, collations offertes, inscription auprès d'Alexandra**  
au 06 12 48 41 27

Découvrez une méthode de communication bienveillante pour renforcer le lien avec les enfants. C'est en mode cocon à l'Éprouvette ! dates : 01, 15 et 22 Octobre, 05, 12 et 26 Novembre et 10 Décembre.

**MER. 2** ► **Balade sauvage** ◀ **15H-17H - 6€/pers ou 15€/famille,**  
*goûter offert, sur inscription à [contact@lemaraisfertile.fr](mailto:contact@lemaraisfertile.fr)*  
Découvrez les plantes sauvages comestibles avec Claire Monteil du marais fertile.

**SAM. 5** ► **Yoga du rire en famille** ◀ **11H-12H**  
- voir infos 07 septembre

**DIM. 6** ► **Atelier Montessori 0-3 ans** ◀ **10H-11H30**  
- voir infos 22 sept.

**MER. 9** ► **Aprem jeux en famille avec Ludo** ◀ **15H30-17H** - voir infos 11 septembre

**DIM. 13** **JOURNEE DE SOUTIEN A L'ALLAITEMENT MATERNEL POUR TOUS.TES & CONTE MUSICAL**

► **Echanges avec «La Grande Tétée»** ◀ **10H-15H30**  
- gratuit, pique-nique ou restauration possible le midi  
Ateliers, temps de parole, balades autour de l'allaitement

► **Conte musical** ◀ **16H30** - *prix libre, tout public*  
Plongez dans l'univers de Samuel Larès, un voyage musical et conté...

**DIM. 20** ► **Spectacle jeune public Callisto, Cie Nuage D'Oort** ◀ **17H** - *prix libre, dès 3 ans, 45 mn.*  
Drôle, interactif et instructif, agrémenté d'une touche d'astronomie. Laissez-vous emporter par une expérience qui transformera votre perception des étoiles !



**MER. 23** ► **Création d'objets fabuleux** ◀ **15H30-17H**  
- voir infos 25 septembre

**SAM. 26** ► **La parole aux parents "les liens dans la fratrie"** ◀ **10H30-12H00** - voir infos 21 septembre



**L'ÉPROUVETTE**  
BISTROT ◀ ANIMATIONS ◀ ÉPICERIE

**PROGRAMMATION FAMILLES**  
**SEPTEMBRE + OCTOBRE**



## HORAIRES :

### BISTROT :

mer. dim. 15h • 22h

jeu. ven. sam. 17h • 22h

### ÉPICERIE :

mer. jeu. ven. 17h • 20h

dim. 16h • 18h

## CONTACTS :

📶 [www.leprouvette.com](http://www.leprouvette.com)

📍 1, route de Calorguen  
22630 St-André-des-Eaux

☎ 09 54 51 50 03

✉ [contact@leprouvette.com](mailto:contact@leprouvette.com)

📱 /leprouvettecoop

Retrouvez tous les détails de la programmation sur le site internet !

Le saviez-vous ? Le goûter est offert les mercredis après-midi pour les enfants & parents participant aux ateliers.

# SEPTEMBRE



## DIM. 1 UN DIMANCHE TOUT DOUX AVEC DE CHOUVETTES INTERVENANTES !

- **Massage bébé** ◀ 10H30-12H - *prix libre, inscription : 0604078438*
- **Repas dominical végétalien** ◀ 12H30-15H - *enfants 5€ ou 7€ / adultes 15€, réservation conseillée : 06 05 15 31 35*
- **Cueillette et cuisine sauvage en famille** ◀ 14H-15H - *6€, inscription à [contact@lemaraisfertile.fr](mailto:contact@lemaraisfertile.fr)*
- **Grand goûter et présentation des ateliers Faber & Mazlish** ◀ 16H - *gratuit*

## SAM. 7

- **Yoga du rire en famille** ◀ 11H-12H - *prix libre, inscription à [lajoiedetresoi@mailo.com](mailto:lajoiedetresoi@mailo.com), amenez un tapis*  
C'est la rentrée et le retour des ateliers yoga du rire avec Kristell Aubry !

## ► BAR FERMÉ SAMEDI 7 SEPT. Comice Agricole à St-André des Eaux.

- **Aprem jeux en famille** ◀ 15H30-17H - *gratuit*  
Venez jouer avec Ludo, passionné de jeux divers et variés pour tous les âges ! Le goûter est offert...

- **“Ce sera pire après” : Spectacle de portés acrobatiques et théâtre par la compagnie “La 3 et Demie”** ◀ 18H - *prix libre, petite restauration sur place : service 19h-21h30*



Dans un univers absurde et disloqué, cinq individus arpentent les chemins du possible et réalisable à la limite du danger. Les mouvements servent l'imaginaire, le rythme est un langage inclusif entre les artistes et le public.

 Temps forts

- **MER. 18 Cueillette et herbier comestible** ◀ 15H-17H - *gratuit, goûter offert, inscription à [contact@lemaraisfertile.fr](mailto:contact@lemaraisfertile.fr)*  
Découvrez les plantes sauvages, du marais fertile, et réalisez un herbier comestible, avec Claire Monteil. Apportez votre cahier (sinon fourni par Claire pour 10€).

- **SAM. 21 La parole aux parents «partager la charge mentale»** ◀ 10H-11H30 - *gratuit, inscription : 06 04 07 84 38*  
Animé par Anna Dujardin, doula.

- **DIM. 22 Atelier découverte Montessori 0-3 ans** ◀ 10H-11H30 - *gratuit, inscription : [anaispannetier@outlook.fr](mailto:anaispannetier@outlook.fr)*  
Avec vos enfants, venez découvrir le matériel Montessori. Animé par Anais Pannetier, éducatrice Montessori.

- **MER. 25 Atelier création d'objets fabuleux** ◀ 15H30-17H - *gratuit, inscription à [mousqueystephanie@gmail.com](mailto:mousqueystephanie@gmail.com)*  
Amenez de la matière (morceaux de bois, anciens jouets...) et fabriquez un totem fabuleux ! Avec Stéphanie Mousquey, artiste, designer.

## JOUER A L'ÉPROUVETTE

L'Eprouvette dispose d'une ludothèque en libre accès aux heures d'ouverture, pour jouer en famille, entre amis, petits et grands ! Des jeux d'extérieurs et autres engins à roulettes sont accessibles également dans la cour devant le café. Vous êtes bienvenus aux horaires d'ouverture pour jouer avec vos enfants. Deux règles simples : qui utilise range, qui abime le signale au bar.



## APERÔ SOCIÉTAIRE SPECIAL FAMILLES !

Mercredi 16 octobre, 17h30-19h : "Famille et enfants à l'Eprouvette" Partagez vos retours sur les événements/ateliers familles, et proposez vos idées/besoins pour 2025. Verre offert aux sociétaires de la coop.

## INFOS & RESERVATIONS :

Pour les ateliers et animations : [animations@leprouvette.com](mailto:animations@leprouvette.com) (si pas de mail spécifiquement mentionné).  
Pour les réservations de repas : [restauration@leprouvette.com](mailto:restauration@leprouvette.com) ou au bar  
Pour les concerts et spectacles avec billetterie, rdv sur le site [www.leprouvette.com](http://www.leprouvette.com)