

OCTOBRE

📍 St-André-des-Eaux

► **Début du cycle d'ateliers Faber & Mazlish** ◀
20H-22H - 15€ le cycle, collations offertes, inscription auprès d'Alexandra
au 06 12 48 41 27

Découvrez une méthode de communication bienveillante pour renforcer le lien avec les enfants. C'est en mode cocon à l'Éprouvette ! dates : 01, 15 et 22 Octobre, 05, 12 et 26 Novembre et 10 Décembre.

MER. 2 ► **Balade sauvage** ◀ **15H-17H - 6€/pers ou 15€/famille,**
goûter offert, sur inscription à contact@lemaraisfertile.fr
Découvrez les plantes sauvages comestibles avec Claire Monteil du marais fertile.

SAM. 5 ► **Yoga du rire en famille** ◀ **11H-12H**
- voir infos 07 septembre

DIM. 6 ► **Atelier Montessori 0-3 ans** ◀ **10H-11H30**
- voir infos 22 sept.

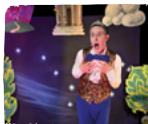
MER. 9 ► **Aprem jeux en famille avec Ludo** ◀ **15H30-17H** - voir infos 11 septembre

DIM. 13 **JOURNEE DE SOUTIEN A L'ALLAITEMENT MATERNEL POUR TOUS.TES & CONTE MUSICAL**

► **Echanges avec «La Grande Tétée»** ◀ **10H-15H30**
- gratuit, pique-nique ou restauration possible le midi
Ateliers, temps de parole, balades autour de l'allaitement

► **Conte musical** ◀ **16H30** - *prix libre, tout public*
Plongez dans l'univers de Samuel Larès, un voyage musical et conté...

DIM. 20 ► **Spectacle jeune public Callisto, Cie Nuage D'Oort** ◀ **17H** - *prix libre, dès 3 ans, 45 mn.*



Drôle, interactif et instructif, agrémenté d'une touche d'astronomie. Laissez-vous emporter par une expérience qui transformera votre perception des étoiles !

MER. 23 ► **Création d'objets fabuleux** ◀ **15H30-17H**
- voir infos 25 septembre

SAM. 26 ► **La parole aux parents "les liens dans la fratrie"** ◀ **10H30-12H00** - voir infos 21 septembre


L'ÉPROUVETTE
BISTROT ◀ ANIMATIONS ◀ ÉPICERIE

PROGRAMMATION FAMILLES
SEPTEMBRE + OCTOBRE



HORAIRES :

BISTROT :

mer. dim. 15h • 22h

jeu. ven. sam. 17h • 22h

ÉPICERIE :

mer. jeu. ven. 17h • 20h

dim. 16h • 18h

CONTACTS :

📶 www.leprouvette.com

📍 1, route de Calorguen
22630 St-André-des-Eaux

☎ 09 54 51 50 03

✉ contact@leprouvette.com

📱 /leprouvettecoop

Retrouvez tous les détails de la programmation sur le site internet !

Le saviez-vous ? Le goûter est offert les mercredis après-midi pour les enfants & parents participant aux ateliers.

SEPTEMBRE



DIM. 1 UN DIMANCHE TOUT DOUX AVEC DE CHOUVETTES INTERVENANTES !

- **Massage bébé** ◀ 10H30-12H - *prix libre, inscription : 0604078438*
- **Repas dominical végétalien** ◀ 12H30-15H - *enfants 5€ ou 7€ / adultes 15€, réservation conseillée : 06 05 15 31 35*
- **Cueillette et cuisine sauvage en famille** ◀ 14H-15H - *6€, inscription à contact@lemaraisfertile.fr*
- **Grand goûter et présentation des ateliers Faber & Mazlish** ◀ 16H - *gratuit*

SAM. 7

- **Yoga du rire en famille** ◀ 11H-12H - *prix libre, inscription à lajoiedetresoi@mailo.com, amenez un tapis*
C'est la rentrée et le retour des ateliers yoga du rire avec Kristell Aubry !

► BAR FERMÉ SAMEDI 7 SEPT. Comice Agricole à St-André des Eaux.

- **Aprem jeux en famille** ◀ 15H30-17H - *gratuit*
Venez jouer avec Ludo, passionné de jeux divers et variés pour tous les âges ! Le goûter est offert...

- **“Ce sera pire après” : Spectacle de portés acrobatiques et théâtre par la compagnie “La 3 et Demie”** ◀ 18H - *prix libre, petite restauration sur place : service 19h-21h30*



Dans un univers absurde et disloqué, cinq individus arpentent les chemins du possible et réalisable à la limite du danger. Les mouvements servent l'imaginaire, le rythme est un langage inclusif entre les artistes et le public.

 Temps forts

- **MER. 18 Cueillette et herbier comestible** ◀ 15H-17H - *gratuit, goûter offert, inscription à contact@lemaraisfertile.fr*
Découvrez les plantes sauvages, du marais fertile, et réalisez un herbier comestible, avec Claire Monteil. Apportez votre cahier (sinon fourni par Claire pour 10€).

- **SAM. 21 La parole aux parents «partager la charge mentale»** ◀ 10H-11H30 - *gratuit, inscription : 06 04 07 84 38*
Animé par Anna Dujardin, doula.

- **DIM. 22 Atelier découverte Montessori 0-3 ans** ◀ 10H-11H30 - *gratuit, inscription : anaispannetier@outlook.fr*
Avec vos enfants, venez découvrir le matériel Montessori. Animé par Anais Pannetier, éducatrice Montessori.

- **MER. 25 Atelier création d'objets fabuleux** ◀ 15H30-17H - *gratuit, inscription à mousqueystephanie@gmail.com*
Amenez de la matière (morceaux de bois, anciens jouets...) et fabriquez un totem fabuleux ! Avec Stéphanie Mousquey, artiste, designer.

JOUER A L'ÉPROUVETTE

L'Eprouvette dispose d'une ludothèque en libre accès aux heures d'ouverture, pour jouer en famille, entre amis, petits et grands ! Des jeux d'extérieurs et autres engins à roulettes sont accessibles également dans la cour devant le café. Vous êtes bienvenus aux horaires d'ouverture pour jouer avec vos enfants. Deux règles simples : qui utilise range, qui abime le signale au bar.



APERO SOCIETAIRE SPECIAL FAMILLES !

Mercredi 16 octobre, 17h30-19h : "Famille et enfants à l'Eprouvette" Partagez vos retours sur les événements/ateliers familles, et proposez vos idées/besoins pour 2025. Verre offert aux sociétaires de la coop.

INFOS & RESERVATIONS :

Pour les ateliers et animations : animations@leprouvette.com (si pas de mail spécifiquement mentionné).
Pour les réservations de repas : restauration@leprouvette.com ou au bar
Pour les concerts et spectacles avec billetterie, rdv sur le site www.leprouvette.com