# LE COIN DES FAMILLES :

## TOUS LES MERCREDIS

▸ **Espace parents-enfants** ◂ 15H-17H30 *- prix libre, dès 3 ans*
L'Éprouvette met à disposition des jeux et activités brico déco à réaliser en autonomie avec ses enfants et offre le goûter !

**MER. 3** ▸ **Atelier Tao Kids** ◂ 15H-17H *- prix libre, conseillé 15€/enfant, dès 5 ans, sur inscription à lua51@hotmail.fr*
Un temps de relaxation avec Lua au son des bols tibétains et autres instruments. Apporter tapis de sol & un plaid pour se couvrir. Goûter offert aux participant.es.

**SAM. 6** ▸ **Atelier découverte Montessori** ◂ 10H-11H30 *- prix libre, 0-3 ans, sur inscription à anaispannetier@outlook.fr*
Avec Anaïs, venez découvrir le matériel Montessori avec vos enfants.

**MER. 10** ▸ **Initiation à la gravure en famille** ◂ 15H30-17H *- prix libre, 3-8 ans, sur inscription au 06 99 23 36 12*
Avec la plasticienne Anne Des Prairies. Initiation à la linogravure et à la gravure sur caoutchouc tout en couleur ! Goûter offert.

**DIM. 14** ▸ **Après-midi musical en famille et goûter crêpes** ◂ 15H30-17H
infos au verso à la même date...

**MER. 17** ▸ **Jeu de piste & plantes sauvages comestibles au jardin partagé** ◂ 15H-16H *- dès 3 ans avec accompagnant, 3€ par enfant, sur inscription contact@lemaraisfertile.fr*
Avec Claire Monteil, du Marais Fertile. RDV à l'Éprouvette un peu avant 15h. Goûter offert.

**SAM. 20** ▸ **Yoga du Rire en famille** ◂ 10H30-11H30 *- gratuit*
Avec Kristell Aubry

**MER. 24** ▸ **Atelier en famille : création d'objets fabuleux !** ◂ 15H-17H *- prix libre, 6-12 ans, sur inscription par mail à mousqueystephanie@gmail.com*
Avec Stéphanie Mousquey, designer, bijoutière et artiste. Venez avec de la matière (ruban, déchets du quotidien, anciens jouets...) et fabriquez un objet unique ! Goûter offert.

**SAM. 27** ▸ **La parole aux parents** ◂ 10H-12H *- prix libre, infos au 0604078438.*
Animé par Anna Dujardin, doula. Cercle bienveillant de discussion entre parents. Thématique de la matinée : gérer les frustrations des enfants.

## INFOS-INSCRIPTIONS-RESERVATIONS

Pour les ateliers et animations : animations@leprouvette.com ou au bar, sauf si un autre mail est spécifiquement mentionné.
Pour les réservations de repas : restauration@leprouvette.com ou au bar.
Pour les réservations Cantine à Dédé : epicerie@leprouvette.com ou au bar.
Pour les concerts et spectacles avec billetterie, rdv sur le site www.leprouvette.com ou au bar.

Ne pas jeter sur la voie publique.

## BIENVENUE AUX JEUDIS TRAD' !

L'Éprouvette met à l'honneur les musiques traditionnelles acoustiques et danses de tous horizons avec son nouveau rendez-vous du jeudi ! L'occasion de mettre à l'honneur les cultures locales et du monde.

### Les cours de danses folks

Depuis un an, une semaine sur deux, Erwan propose des cours de danses folk pour découvrir les cercles circassiens, mazurka, valses et autres pas dansés lors des bals folks !
*Tous niveaux. Prix libre sans inscription.*
*Prochains cours : 11 & 25 avril, 19h30-21h30.*

### Les ateliers de musiques traditionnelles

Animé par des musiciens professionnels, les ateliers de musiques trad' sont des moments d'apprentissage collectif des musiques traditionnelles acoustiques d'ici et d'ailleurs. Les ateliers se déroulent en général l'après-midi précédant les soirées Trad'. *Prochain atelier trad' jeudi 18 avril, 14h-18h (voir info calendrier)*

### Les soirées Trad'

Un jeudi sur deux, l'Éprouvette accueille tous les musiciens qui le souhaitent pour venir jouer ensemble en acoustique autour d'un style de musique traditionnel défini, avec des musiciens invités qui animent chaque soirée. Session irlandaise, musique balkanique, brésilienne, bluegrass & folk américaine, afro... Toutes les propositions sont les bienvenues ! *Entrée à prix libre. Repas thématique sur place à 12€, 10€ végétarien.*
*Prochaine session : musique irlandaise jeudi 18 avril, 20h (voir info calendrier)*

+ d'infos sur les Jeudis Trad' à animations@leprouvette.com

## LES REPAS GUINGUETTES !

Notre cuisinière Marion propose dès avril un repas guinguette en soirée, une semaine sur deux. Plats conviviaux faits maison et ingrédients majoritairement issus des producteurs locaux/bio. *Sur place ou à emporter. Réservation conseillée à restauration@leprouvette.com ou au bar. 12€ carné, 10€ végétarien. Service de 19h à 21h.*
*Prochains repas guinguette : vendredi 5 et jeudi 18 avril (infos sur le calendrier).*

St-André-des-Eaux

# L'EPROUVETTE

BISTROT ▾ ANIMATIONS ▾ ÉPICERIE

**Commerce coopératif de proximité**

**Convivialité, culture & produits locaux**

## PROGRAMMATION AVRIL

### HORAIRES :

**BISTROT :**
mer. dim. 15h • 22h
jeu. ven. sam. 17h • 22h

**EPICERIE :**
mer. jeu. ven. 17h • 20h
dim. 16h • 18h

### CONTACTS :

www.leprouvette.com
1, route de Calorguen
22630 St-André-des-Eaux
09 54 51 50 03
contact@leprouvette.com
/leprouvettecoop

Retrouvez tous les détails de la programmation sur le site internet !

**"Le saviez-vous ? Les mercredis de 15h à 17h les enfants et leurs parents sont bienvenus à l'Eprouvette pour des activités créatives en autonomie, des jeux & un goûter à prix libre."**

# AVRIL

**MAR. 2**

▸ **Balade à la découverte des grenouilles** ◂ **18H30-20H30** - *gratuit, tout public dès 6 ans, sur inscription à agriculture.rance-emeraude@bretagne-vivante.org*
Rdv pour une causerie à l'Éprouvette, puis départ pour une balade à la découverte des grenouilles au jardin des Galinettes et à Bétineuc. Animé par Bretagne Vivante. Prévoir bottes, lampe de poche, vêtements chauds.

**VEN. 5**

▸ **Repas Guinguette !** ◂ **19H-21H**
*- réservation conseillée, sur place ou à emporter*
Ailes de poulet de la Ferme de la Naot Breizh caramélisées avec riz et légumes rôtis *12€/part* et végé (seitan caramélisé) à *10€*.

**SAM. 6**

▸ **Reggae Dub & open platines par le Brozearth Soundsystem feat. MC Ousmane**

◂ **20H-1H** - *prix libre, restauration sur place*
Open platines vinyles en début de soirée, sur inscription auprès de Yvon par mail : brozearth@gmail.com.
Service restauration dès 19h30.

**DIM. 7**

▸ **Jam Session** ◂ **19H30-00H** - *gratuit, restauration sur place*
Musicien.nes, amenez vos instruments !

**MER. 10**

▸ **Epicerie : réunion publique** ◂ **18H-19H30** *- gratuit*
Venez échanger avec la commission épicerie : offre de produits, adhésions de passage, informatique... Donnez votre avis, posez vos questions, on a besoin de vous !

**JEU. 11**

▸ **Les Jeudis Trad' : cours de danse folk** ◂ **19H30-21H30** - *prix libre*

**VEN. 12**

▸ **Soirée projection par le festival Étonnant Voyage** ◂ **19H-21H** - *gratuit*
Soirée découverte de ce festival de marche solidaire pour les droits humains. Projection du film retraçant l'édition 2022, puis annonce et inscriptions pour l'édition 2024. La marche fera une étape le 16 mai prochain au village !

Temps forts

**SAM. 13**

▸ **Fest-Noz & galettes-saucisses** ◂ **20H-00H**
*- tarif 5€, restauration dès 19h*
Par le Cercle Sonnous chantous du pays Poudouvre. Galette saucisse ou végé par Marion, avec confit d'oignon et fromage local.

**DIM. 14** **BIENVENUE AUX CHANTEUR.EUSES DU DIMANCHE !**
**journée musicale en famille et goûter crêpes :)**

▸ **Atelier circle songs** ◂ **11H-13H** - *prix conscient dès 5€, dès 12 ans, tous niveaux, sur inscription à contact@pascale-branchu.fr ou 06 30 04 66 75*
Animé par la coach vocale Pascale Branchu. Improvisation vocale collective en cercle, pour libérer sa voix et se faire plaisir !

▸ **Jeux chantés en famille** ◂ **15H30-16H15** - *prix libre, dès 6 ans*
Avec Gioia van den Berg, chanteuse et comédienne. Découvrir vos voix chantantes à travers des jeux, des improvisations et des chansons !

▸ **Sieste musicale** ◂ **16H30-17H** - *prix libre, tout public*
Voyage dans des sons calmes et doux, à travers la voix a cappella ou accompagnée de guitare et kalimba, dans des langues d'ici et d'ailleurs.

▸ **Tournoi de belote / coinche** ◂ **17H30** - *gratuit, sur inscription*
Amenez vos jeux de cartes !

**MER. 17**

▸ **Apéro sociétaire** ◂ **18H30**
Préparons ensemble l'anniversaire de l'Eprouvette et l'AG du 25 mai ! Amenez de quoi grignoter pour l'apéro, on offre un verre aux sociétaires.

**JEU. 18** **LES JEUDIS TRAD : WELCOME TO IRELAND !**

▸ **Atelier de musique irlandaise** ◂ **14H-18H** - *prix libre, conseillé 20€, sur inscription*
Avec Dylan Gully, clarinettiste. Pour partager et apprendre des airs parmis ceux qui pourront être joués le soir !

▸ **Soirée Trad ' : session irlandaise & repas guinguette Irish Stew !** ◂ **20H** - *entrée au chapeau, réservation conseillée pour les repas, 12€/part et végé à 10€.*
Ouvert à tous les musiciens et musiciennes, amenez vos instruments ! Guinness au bar. Irish Stew fait maison avec des ingrédients issus de producteurs locaux. Service 19h-21h, sur place ou à emporter.

**DIM. 21**

▸ **Atelier cuisine végétale** ◂ **11H-14H** - *tarif 15€, ingrédients compris, sur inscription par mail, au bar ou au 0605153135.*
Avec Sophie. Thème du jour : apprivoiser le tofu. On cuisinera 4 recettes salées ou sucrées... et on goûtera ensemble !

▸ **Théâtre d'improvisation avec les Improlocos** ◂ **18H45-21H** - *5€, snacking sur place*

La troupe dinannaise vous propose une soirée 50% cabaret, 50% historias minimas, 100% impro ! Ça commence avec des sketches au format cabaret, avant l'histoire de personnages dont vous aurez défini les relations.

**JEU. 25**

▸ **Les Jeudis Trad' : cours de danse folk** ◂ **19H30-21H30** - *prix libre*

**VEN. 26**

▸ **Concert Modern Folk : 3lia + Malaad Roy** ◂ **20H** - *tarif 10€, restauration sur place*
Deux artistes solo partagent leur sensibilité à travers leurs musiques folk modernes. Piochant chacun dans des univers et influences personnels,

allant de l'électro à la soul, ils livreront des concerts intimistes, tout en émotion. *Si tu aimes Girls in Hawaï, Isaac Delusion, Bon Iver, Iron & Wine, Alt-J.*

**SAM. 27**

▸ **Cantine à Dédé** ◂ **12H30-14H** - *prix libre, réservation conseillée pour le repas*
Ambiance gourmande et familiale à la cantine participative du village !

▸ **Atelier d'écriture** ◂ **15H-18H** - *prix libre, sur inscription au 06 09 48 96 16 Avec Monsieur Samedi.*
Pour les amoureux·ses des mots, cet atelier est propice à la créativité pour sortir de ses habitudes dans un cadre bienveillant !

▸ **Scène ouverte Slam & Chansons** ◂ **19H** - *gratuit, petite restauration sur place*
Viens déclamer tes mots, ta poésie, ton rap, ton histoire, ton pamphlet, ta chanson sur la scène de l'Éprouvette !

**DIM. 28**

▸ **Après-midi jeux de société** ◂ **15H** - *gratuit, goûter sur place*
La ludothèque de l'Éprouvette est en accès libre, vous pouvez aussi venir avec vos jeux ! Jeux de 5 à 105 ans. Goûter sur place.