

UN HIVER CONTE :

► Cycle d'ateliers d'initiation au conte

Venez découvrir les contes de tradition orale pendant un cycle de 5 ateliers d'initiation. Les Veilleurs de contes du pays de Dinan vous emmèneront à la rencontre de conteurs et conteuses qui ont forgé leurs paroles, et vous donneront des clés pour conter vous-mêmes vos histoires !

NOVEMBRE

- 19 nov. de 16h à 18h à l'Éprouvette (écoute publique)
- 26 nov. 16h-18h la Lande du Tournay, Évran

DECEMBRE

- 3 déc. 9h-17h salle des fêtes de St-Solen
- 10 & 17 déc. de 16h à 18h à l'Éprouvette (écoute publique)

Inscription obligatoire au cycle complet, 100€ le cycle. Infos & inscription à clarissevano@yahoo.fr ou 07.77.00.20.59, limité à 9 places.

DECEMBRE

VEN. 1 ► METAL PIRATE ! MORMIEBEN + TOTER FISCH + INFINITYUM ◀ 20H30-00H - prévente 10€, sur place 12€



À l'abordage ! Trois équipages de pirates métalliques barbus et bien énervés débarquent avec leurs riffs de guitares et hurlements prêts à réveiller le kraken de la baie de Saint Malo ! Venez costumés !

SAM. 2

► Initiation DJ mix au Labo, Dinan ◀ 14H-17H [HORS LES MURS] - gratuit

Découvrez la pratique du mix DJ sur vinyls ou CD avec des DJ du Teknibal, Lady 1000 Volts & Art Ty Show ! Partenariat avec Le Labo. *sur inscription au Labo à Dinan, 02 96 39 47 80 ou lelabo@dinan-agglomeration.fr, places limitées*

► Le Teknibal #5, 6DJ sets, 7h de sons ! ◀ 18H-01H - prix libre, snacking sur place

JEU. 7

► Yoga du rire ◀ 18H45-19H45 - prix libre infos : voir 9 novembre

► Cours de danses folk ◀ 19H30-21H30 - prix libre

SAM. 9

► Atelier d'écriture ◀ 15H-18H - prix libre

Pour les amoureux-ses des mots, cet atelier est propice à la créativité et invite à sortir de ses habitudes dans un cadre bienveillant !

sur inscription au 06 09 48 96 16

► Scène ouverte SLAM & CHANSONS ◀ 18H30-22H

Viens déclamer tes mots, ta poésie, ton rap, ton histoire, ton pamphlet, ta chanson sur la scène de l'Éprouvette ! - *gratuit, snacking sur place*

DIM. 10

► Atelier initiation au conte ◀ 16H-18H

Voir encadré.

► Boeuf musical ◀ 19H30-00H - gratuit

JEU. 14

► Yoga du rire ◀ 18H45-19H45 - prix libre

infos : voir 9 novembre

SAM. 16

► La Cantine à Dédé ◀ 12H-14H30 - prix libre

Voir encadré au verso. *réservation conseillée*

► OPEN MIC RAP/HIP HOP ◀ 20H-00H - prix libre

Viens poser tes textes sur la scène de l'Éprouvette ! Open mic inauguré et animé par un talentueux crew de rappeurs et rappeuses de Dinan !

DIM. 17

► Veillée contée d'une nuit d'hiver ◀ 16H-18H

- *prix libre*

Clôture du cycle d'initiation au conte (voir encadré).

JEU. 21

► Cours de danses folk ◀ 19H30-21H30 - prix libre

VEN. 22 UNE BELLE NUIT DE NOËL

- en partenariat avec le comité des fêtes du village

► Marché de Noël gourmand et créatif ◀ 17H-22H

inscription stand gratuite via animations@leprouvette.com

► Spectacle familial : Fantig et Gyorgy, lutins pas trop malins ◀ 18H15-19H - prix libre (conseillé 5€)

par la Cie Les Tisseurs de Brumes. *rdv à la salle des fêtes du village*

► Karaoké Kitsch Party ! ◀ 20H-00H - gratuit

Qui osera chanter et danser sur le fameux tube de Mariah Carey ?! Dresscode paillettes & pulls kitsch de Noël !

St-André-des-Eaux



Commerce coopératif de proximité
Convivialité, culture & produits locaux

PROGRAMMATION NOVEMBRE + DECEMBRE



HORAIRES :

BISTROT :

mer. sam. dim. 15h • 22h
jeu. ven. 17h • 22h

ÉPICERIE :

mer. jeu. ven. 17h • 20h
dim. 16h • 18h

CONTACTS :

www.leprouvette.com

1, route de Calorguen
22630 St-André-des-Eaux

09 54 51 50 03

contact@leprouvette.com

/leprouvettecoop

Retrouvez tous les détails de la programmation sur le site internet !

Le saviez-vous ? Vous pouvez organiser vos animations et événements publics à l'Éprouvette ! Prenez contact avec la commission animations à animations@leprouvette.com ou au bar.

NOVEMBRE

JEU. 2

► **TROI(E)S, Cie les Fleurs Obscures** ◀ **19H30**
- spectacle à prix libre



Apéro-spectacle à suspens dans le noir. Trois personnes, un espace et une seule nuit pour dénouer les fils de leur histoire. Si tu aimes : les ambiances inquiétantes dignes des films noirs. *apéro dinatoire à 19h30, spectacle à 20h30*

VEN. 3

► **Art'péro #6** ◀ **18H30** - gratuit
Art'péro : vernissage de l'exposition d'Alain Hérault.

DIM. 5



► **Ciné-débat "Du béton sur nos courgettes", Festival AlimenTerre** ◀ **15H30-17H30** - prix libre

Un documentaire sur l'urbanisation des sols agricoles et l'accès aux terres pour les jeunes paysan·nes, 50 min. Suivi d'un temps d'échange avec Isabelle Deval, autrice et engagée à Terre de Liens.

► **Boeuf musical** ◀ **19H30-OOH** - amenez vos instruments !

JEU. 9

► **Yoga du rire** ◀ **18H45-19H45** - prix libre

À la salle des fêtes du village, adhésion à l'association "la joie d'être soi" (12€/an), sur inscription au 06 20 50 16 98.

► **Cours de danses folk** ◀ **19H30-21H30** - prix libre

VEN. 10

► **Sans se cacher, one-woman show par Thérèse** ◀ **20H** - 8€ prévente, 10€ sur place



Alternant sketches et chansons, Thérèse nous emmène dans les déceptions de sa vie pitoyable avant de découvrir qu'elle a un don qui va sauver son existence. Si tu aimes : Giedré, Anaïs, Brigitte Fontaine

SAM. 11

► **Fest Noz !** ◀ **20H-23H** - entrée 5€

Avec les duos de musiciens Elenn-Benoni (chant breton kan ha diskán), Isa-Dav (accordéon violoncelle), Jouan-Roussel (chant gallo) et plus encore !



DIM. 12

► **Atelier tricot - sapin de laine participatif** ◀ **15H30-18H** - gratuit

Projet participatif du territoire. Il sera exposé le 9 décembre à la Guinguette Solidaire de Dinan. Tous niveaux bienvenus !

JEU. 15

► **Apéro sociétaires** ◀ **18H30-20H** - gratuit

Chacun·e amène un truc à grignoter, verre offert aux sociétaires. Thème : l'offre de restauration à l'Éprouvette.

VEN. 17

► **Session irlandaise** ◀ **20H-23H** - au chapeau
Musiciens amenez vos instruments ! Guinness et snacking.

SAM. 18

► **Initiation au jeu de rôle : L'Appel de Cthulhu** ◀ **11H-15H** - gratuit, sur inscription

Bruno vous accompagne pour votre première quête dans le jeu inspiré de l'univers de Lovecraft ! *maximum 6 personnes. Dès 15 ans. Pause casse-croûte partagée pendant la session*

► **Tournoi de tarot** ◀ **17H-19H** - gratuit, inscription conseillée
C'est le retour de l'hiver et des parties de cartes endiablées !

DIM. 19

► **Atelier initiation au conte** ◀ **16H-18H**
Voir encadré au verso.

JEU. 23

► **Yoga du rire** ◀ **18H45-19H45** - prix libre

Infos : voir 9 novembre.

► **Cours de danses folk** ◀ **19H30-21H30** - prix libre

INFOS HORAIRES FESTIVAL DES ARTS SONNÉS. L'Éprouvette ferme à 22h pétantes vendredi 24 et à 18h samedi 25 novembre. Billetterie du festival au bar ! Programmation complète sur www.festival-des-arts-sonnes.fr

SAM. 25

► **La Cantine à Dédé** ◀ **12H-14H30** - prix libre

Repas gourmand et convivial par les adhérent·es de l'épicerie ! *réservation conseillée*

DIM. 26

► **Cercle des grands-mères** ◀ **10H30-12H** - gratuit

Ouvert à toutes les femmes, grands-mères ou non, de 50 ans et + ! On parle sans tabou de ce qui change dans nos corps, nos rythmes, nos deuils et nos joies, nos questionnements de vie...

Pour les animations et ateliers nécessitant une inscription : animations@leprouvette.com ou au bar. Réservation des repas, cantines, brunchs : contact@leprouvette.com ou au bar

TOUS LES MERCREDIS

LE COIN DES FAMILLES :

► **Ateliers parents-enfants** ◀ **15H-17H** - prix libre

Venez avec vos bambins découvrir les jeux, brico-décos et autres activités familiales hivernales qui raviront vos mercredis ! *dès 3 ans, goûter compris*

1 NOV : rallye d'automne, livret-jeu en autonomie (2€ le livret)

8 NOV : atelier balade nature et bricolage de nichoirs à insectes

15 NOV : brico déco origami

22 & 29 NOV : brico déco décoration de Noël

6 DEC : brico déco liste de cadeaux de Noël

13 DEC : rallye d'hiver, livret-jeu en autonomie (2€ le livret)

20 DEC : atelier cuisine en famille, cookies de Noël

NOVEMBRE

SAM. 4

► **Yoga du rire en famille** ◀ **10H30-11H30** - prix libre

Animé par Kristell Aubry, à l'Éprouvette. *sur inscription*

SAM. 11

► **Cercle parents/bébé 0-9 mois** ◀ **9H-11H** - prix libre

Venez écouter, rire, partager sur votre vécu de parents de bébé de 0 à 9 mois. Cercle animé par Anna Dujardin, doula. *sur inscription*

JEU. 16

► **Atelier-conférence : apprendre à mieux communiquer en famille** ◀ **19H30-21H30** - prix libre

Quels repères et outils peuvent nous permettre d'adopter une attitude juste, ferme et bienveillante ? Animé par Kristell Aubry. *dès 3 ans, durée 2h*

SAM. 25

► **Après-midi des émotions : projection film d'animation & atelier** ◀ **15H30-18H30** - prix libre, dès 8 ans

Echange autour d'un film d'animation sur les émotions, suivi d'un atelier gestion/accueil des émotions avec Kristell Aubry.

DECEMBRE :

SAM. 4

► **Yoga du rire en famille** ◀ **10H30-11H30** - prix libre

Animé par Kristell Aubry, à l'Éprouvette. *sur inscription*

SAM. 16

► **Cercle parents/bébé 0-9 mois** ◀ **9H-11H** - prix libre

Infos : voir samedi 11 novembre.

VEN. 22

► **Spectacle de Noël : Fantig et Gyorgy, lutins pas trop malins** ◀ **18H15-19H** - prix libre (conseillé 5€)



Fantig et Gyorgy ont été bannis de l'atelier du Père Noël à cause de leurs bêtises. Ils commencent à devenir rabougris dans notre monde sans magie, et doivent tout faire pour réparer leurs sotises... *rdv à la salle des fêtes du village !*