

# AVRIL

## SAM. 1 ▶ Les Chenillades ◀ 15H30-23H

Journée tremplin organisée par le festival des Papillonades. Spectacle, jeux & concerts. *prix libre (adhésion à l'asso)*

## DIM. 2 ▶ Boeuf musical ◀ 18H30

Musicien.es, amenez vos instruments!

## MER. 5

### ▶ Café littéraire ◀ 18H30

On se retrouve pour partager nos belles découvertes littéraires!

### ▶ Cours d'initiation à internet ◀ 15H-17H

*gratuit, sur inscription*

## JEV. 6 & 20 ▶ Cours de danses folk ◀ 19H30-21H30

Débutant.es bienvenu.es. *prix libre*

## SAM. 7 ▶ Concert : Elsa Carolan ◀ 20H

Quand on écoute Elsa Carolan, on entend les échos des chants celtes, la folk de Joan Baez, la modernité des textes de Pomme... La jeune artiste est surprenante de maturité et fascine dès la première rencontre. *prix libre*



## LE COIN DES FAMILLES (EN VACANCES) :

### MER. 19 AVRIL ▶ Yoga enfant parent ◀ 10H-12H & 14H-15H

*De 3 à 5 ans le matin, 6 à 11 ans l'après-midi, sur inscription, prix libre*

### MER. 26 AVRIL ▶ Jardinage en famille ◀ 15H-18H

Au programme : désherbage, semis, plantations. *prévoir tenue adaptée*

### JEV. 27 AVRIL ▶ Fabrication d'herbier ◀ 15H-18H

Balade à Bétineuc pour collecter feuilles et fleurs puis temps de création à l'Éprouvette. *présence obligatoire d'un adulte accompagnant, prix libre*

### VEN. 28 AVRIL ▶ Atelier peinture ludique ◀ 15H-18H

Viens découvrir la peinture ludique, peinture au scotch, peinture avec les pieds... *prévoir tenue adaptée, dès 5 ans, sur inscription, prix libre*

### SAM. 29 AVRIL 10H30-12H ▶ Café papote entre parents

Un temps convivial pour échanger sur nos questionnements de parents.

### DIM. 30 AVRIL ▶ Jeux de société pour les minots ◀ 15H-18H

*D'autres activités familiales se passent en avril, à retrouver au verso !*

## DIM. 8 ▶ Tournoi de belote ◀ 15H-17H

*sur inscription, 2€*

## JEV. 13 ▶ Concert : Christian Olivier ◀ 20H



Le chanteur des Têtes Raides présente son nouvel album personnel : "Le ça est le ça". Il y explore un univers musical singulier, fait de poésie et de jeux de mots, accompagné de ses musiciens. *PAF 10€*

## VEN. 14 ▶ Session irlandaise ◀ 20H-22H

## SAM. 15 ▶ La Cantine à Dédé ◀ 12H-14H

*réservation conseillée, voir contacts ou au bar*

## DIM. 16

### ▶ Atelier d'écriture ◀ 14H30-17H30

Venez travailler les mots à travers des contraintes ludiques pour libérer votre créativité. *pour débutant.es et confirmé.es, à partir de 15 ans, inscription au 06 09 48 96 16, prix libre*

### ▶ Scène ouverte SLAM ◀ 18H-20H

*Présentez vos textes sur scène ! Poésie, slam, rap, lecture, tout est permis.*

## MER. 19 ▶ Apéro sociétaires ◀ 19H

## VEN. 21 ▶ Troc & vente de plantes ◀ 17H-21H

Sur le marché, échangez, vendez, donnez vos plants, vos boutures, graines. *inscription pour réserver un stand*

## SAM. 22

### ▶ Chantiers participatifs de l'Éprouvette ◀ 10H-12H30

### ▶ Récits et mémoire du village ◀ 16H-19H

Découvrir l'histoire de St-André-des-Eaux à travers les récits des habitants.

## DIM. 23 ▶ Escape game adulte ◀ dès 14h

*plusieurs sessions d'1h, dès 15 ans, inscription obligatoire*

## SAM. 29 ▶ Fabrication de lessive écologique ◀ 15H-17H

*atelier sur inscription, prix libre*

## DIM. 30

### ▶ Café féministe ◀ 10H30-12H30

Comment accompagner au quotidien les enfants face aux inégalités de genre ?

### ▶ Café tricot & couture ◀ 15H-18H



St-André des Eaux



# L'ÉPROUVETTE

Commerce coopératif de proximité

Convivialité, culture & produits locaux



## HORAIRES :

### BISTROT :

lun. mardi. fermé

mer. sam. dim. 15h • 22h

jeu. ven. 17h • 22h

### ÉPICERIE :

mer. jeu. ven. 17h • 20h

sam. 10h • 13h & 15h • 18h

## CONTACTS :

[www.leprouvette.com](http://www.leprouvette.com)

1, route de Calorguen  
22630 St-André-des-Eaux

09 54 51 50 03

[contact@leprouvette.com](mailto:contact@leprouvette.com)

/leprouvettecoop

Retrouvez tous les détails de la programmation sur le site internet !

Sociétaires, bénévoles, adhérent.es, nous avons besoin de vous pour faire vivre l'Éprouvette ! Rejoignez notre équipe bénévole en vous présentant au bar !

# MARS

INSCRIPTION sur place ou par mail  
à animations@leprouvette.com

festivités

ateliers, rencontres...

jeune public/familles

temps fort !

## JEU. 2 ▶ Café littéraire #2 ◀ 18H30

On se retrouve pour partager nos belles découvertes littéraires!

## VEN. 3 ▶ Art'péro #2 ◀ 19H

Apéro vernissage de l'exposition de Delphine Mousquey

## SAM. 4 ▶ La cantine à Dédé ◀ 12H-14H

Réservation conseillée, voir contacts ou au bar

## DIM. 5 ▶ Boeuf musical ◀ 18H30

Musicien.nes, amenez vos instruments!

## MER. 8 & 22 ▶ Cours d'initiation à internet ◀ 15H-17H

Créer sa boîte mail, faire une recherche sur un navigateur web, installer des applications... *gratuit, sur inscription*

## JEU. 9 & 23 ▶ Cours de danse folk ◀ 19H30-21H30

*prix libre*

## VEN. 10 ▶ Session irlandaise ◀ 20H

Musicien.nes, amenez vos instruments!

## SAM. 11

### ▶ Chantiers participatifs de l'Eprouvette ◀ 10H-12H30

On se retrouve entre bricoleurs et bricoleuses du samedi pour réaliser les menus travaux et entretien du lieu! *repas partagé*



### ▶ Apéro concert : Monsieur Samedi + Jam session acoustique ◀ 19H30

Monsieur Samedi décode avec poésie et humour la tragicomédie de nos existences contemporaines.

Le concert sera suivi d'une jam session acoustique spéciale chanson française & pop. *prix libre*

## DIM. 12

### ▶ Café féministe ◀ 10H30-12H30

Thème abordé : les violences sexistes au travail

### ▶ Récits et mémoire du village ◀ 16H-19H

Découvrir l'histoire de St-André-des-Eaux à travers les récits des habitants. Cette rencontre est la 1ère étape d'un projet à construire ensemble!

## MER. 15 ▶ Bilan de l'épicerie après 5 mois ◀ 18H-20H

Une réunion publique pour tirer un premier bilan du fonctionnement de l'épicerie et co-construire la suite!

## JEU. 16 ▶ Les ateliers du territoire ◀ 18H-20H

Des rencontres conviviales pour échanger, co-créer autour des projets et des initiatives locales, et les faire grandir.

## VEN. 17 ▶ DJ Mix Galettes Sonores spécial Saint-Patrick ! ◀ 19H-23H

## DIM. 19 ▶ Brunch oriental ◀ 11H-15H

*sur réservation, voir contacts ou au bar*

## MER. 22 ▶ Apéro sociétaires ◀ 18H

## SAM. 25 ▶ Concert : SOAN ◀ 20H30



Les punks et rockers de 2009 jubilaient lorsque Soan, l'écorché révolté, gagnait la Nouvelle Star. Depuis, de l'eau à coulé sous les ponts, et l'artiste écume en pirate accompli des plus grandes scènes aux plus intimistes café concerts de France. Son nouvel album "Négligé

Chic", résolument rock, nous fait redécouvrir la plume libre et acérée du chanteur à la voix rocaillieuse. *PAF 10€*

## DIM. 26

### ▶ Café tricot & couture ◀ 15H-18H

Un cadre convivial pour avancer vos ouvrages et progresser

### ▶ Bar à jeux ◀ 15H-21H

## MER. 29 ▶ Présentation de la monnaie locale La Maillette + Cinéma ◀ 18H30-21H

L'Eprouvette est devenu comptoir d'échange de la monnaie locale La Maillette. C'est l'occasion de vous la présenter! A 19h30, projection du film La Monnaie Miraculeuse, issu d'une histoire vraie.

## JEU. 30 ▶ Veillée contée pour adultes ◀ 19H

Des histoires à partager entre oreilles averties! *prix libre*

MARCHE de produits locaux

CHAQUE VENDREDI 17H-20H

## LE COIN DES FAMILLES (MARS & AVRIL) :

### MER. 1 MARS, 12 AVRIL 15H-18H ▶ Malle au trésor des enfants

Malle remplie de jeux, jouets et activités en accès libre, de 18 mois à 12 ans.

### MER. 8 MARS 15H-17H ▶ Atelier création minis carnets

Laurence t'accompagne pour créer ton mini carnet en origami! *dès 6 ans, sur inscription, prix conscient dès 5€ pour le matériel et l'animation*

### MER. 15 MARS 15H-18H ▶ Balade zéro déchets à Bétineuc

Ramassage et tri des déchets en famille suivi d'un goûter partagé. *rdv à l'Eprouvette avec des sacs et des gants*

### SAM. 18 MARS 15H ▶ Après-midi jeux de société

Du 18 au 25 mars, des activités dans le cadre de la semaine Nationale de la Petite Enfance

### DIM. 19 MARS 16H-16H30



### ▶ Daisy Belle, Cie Nuagé d'Oort

Spectacle musical pour tous petits. Daisy Belle fait jouer à son violon des comptines, mais aussi le bruit de la pluie et le croassement des grenouilles! *de 3 mois à 3 ans, prix libre*

### MER. 22 MARS 15H-17H ▶ Atelier les émotions créatives

Un temps pour permettre aux enfants d'exprimer leurs émotions par des techniques d'arts créatifs. *à partir de 7 ans, sur inscription, prix libre*

### JEU. 23 MARS 10H30-12H ▶ Atelier DIY Montessori

Parents, créer des mobiles pour vos petits. *sur inscription, prix libre*

### VEN. 24 MARS 19H ▶ Présentation cycle Faber & Mazlish

Présentation du cycle d'ateliers : des techniques pour apprendre à mieux communiquer avec les enfants et les comprendre. *7 séances à venir*

### SAM. 25 MARS

#### ▶ Yoga du rire ◀ 11H-12H

À découvrir en famille! *amener plaid, tapis et eau, sur inscription, prix libre*

#### ▶ Atelier fabrication de liniment ◀ 15H-17H

Animé par Stéphanie de la savonnerie et herboristerie Dame Nature. Produit nettoyant et hydratant naturel pour le change de bébé. *prix libre, réservation obligatoire, matériel et contenant fourni*

### MER. 29 MARS, 5 AVRIL 15H-17H | MER. 26 AVRIL 10H-12H

▶ Ateliers brico déco parents-enfants *prix libre, dès 3 ans*

### DIM. 9 AVRIL ▶ Chasse aux œufs ◀ 15H

*rdv à l'Eprouvette, sur inscription, prix libre*